



## Un examen de conciencia

Haces examen de conciencia para poder vivir como hijo de Dios. Reflexionas si estás viviendo como quiere Jesús que vivas. Pides la ayuda del Espíritu Santo para asemejarte más a Jesús. Reflexiona cómo actúas con respecto a:

### Dios

- ¿Hablo con Dios todos los días?
- ¿Pronuncio el nombre de Dios sólo de manera piadosa?
- ¿Falté a misa de domingo por mi culpa?
- ¿Trato de confiar en Dios como Jesús lo hizo?

### Conmigo mismo

- ¿Hago cosas que me ayudarán a madurar como Dios quiere?
- ¿Cuido de lo que tengo?
- ¿Cuido de las cosas de la Tierra?
- ¿Agradezco a Dios por los dones y talentos que Dios me ha dado?

### Mi familia, mis amigos y demás personas

- ¿Hago mis tareas bien o me tienen que reclamar para hacerlas?
- ¿Trato de hacer lo mejor en la escuela?
- ¿Obedezco a mis padres y les demuestro respeto?
- Cuando alguien me está cuidando y me pide que haga algo bueno, ¿obedezco?
- ¿Soy generoso? ¿Comparto lo que tengo con los demás, especialmente con los necesitados?
- Cuando estoy enojado, ¿hablo sobre el problema? ¿O hago o digo cosas para lastimar a quienquiera que me haya lastimado?
- ¿Digo "Lo siento" a quien he lastimado y "Te perdono" a quien me ha lastimado?
- ¿Soy una persona justa? ¿O hice alguna vez trampa en la escuela, en el trabajo o en los juegos?
- ¿He tomado algo que no me pertenece?
- ¿Digo toda la verdad? ¿O dejo que la gente crea algo que no sea verdad?
- ¿Tengo celos de otras personas por lo que tienen?